

Тема, план	Форма заняття	Завдання, год	Вага оцінки
<p>Тема 1. Логотерапія як філософський праксис</p> <p>План</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основні характеристики людського існування. Свобода волі та фактори блокування свободи. 2. Зміст свідомого і несвідомого в логотерапії. 3. Самотрансцендентність. 4. Характеристика екзистенційних данностей (тривожності). Екзистенційна модель механізмів захисту. 	Лекція/ Практичне (4 год)	<p>Опрацювати питання лекції.</p> <p>Обміркувати теми й запитання для групової дискусії.</p> <p>Практичне завдання: описати випадки, коли людина відчуває екзистенційну тривогу, і вказати механізми захисту від тривоги, які вона застосовує.</p> <p>Пройти експрес-тестування. 4 год.</p> <p>Написати есе «Свобода вибору та відповідальність у роботі психолога»</p>	10 балів
<p>Тема 2.</p> <p>Логотерапія як сенсоцентрована психотерапія</p> <p>План</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аналіз основних джерел знаходження сенсу (у роботі, у коханні, в стражданні, в минулому. Надсенс). 2. Фундаментальні духовно-екзистенційні умови, що передують мотивації сенсу 3. Ноогенний невроз та причини його виникнення. Екзистенційний вакуум і екзистенційна фрустрація. 4. Зміст поняття «масова невротична тріада» (депресія, наркоманія, агресія) 	Лекція/ Практичне (4 год)	<p>Опрацювати питання лекції з метою підготовки до практичного заняття.</p> <p>Обміркувати теми й запитання для групової дискусії.</p> <p>Практичне завдання: виконати інтроспективну вправу «Дослідження власної суб'єктивності» (див. Основи психотерапії. С. 89).</p> <p>Експрес –тестування. 4 год.</p>	10 балів
<p>Тема 3. Особливості логотерапевтичної практики</p> <p>План</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цілі логотерапії. 2. Принципи роботи логотерапевта з клієнтами 3. Особливості терапевтичного контакту «екзистенційний терапевт-клієнт». 4. Методи і техніки логотерапії 	Лекція/ Практичне (4 год)	<p>Опрацювати питання лекції з метою підготовки до практичного заняття.</p> <p>Обміркувати теми й запитання для групової дискусії.</p> <p>Експрес–тестування. 4 год.</p> <p>Опрацювати питання лекції з метою підготовки до практичного заняття.</p>	10 балів

<p>Тема 4. Логотерапія екзистенційних проблем</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультування клієнтів з екзистенційною тривогою. 2. Логотерапія клієнтів, що знаходяться у стані екзистенційного вакууму. 3. Методи поглиблення екзистенційного усвідомлення кінцевості життя та фокусування на пошуках сенсу. 4. Логотерапевтичні методи при психогенному неврозі. Парадоксальна інтенція та дерефлексія. 5. Консультування при переживанні екзистенційної провини. 6. Особливості консультування плаксивих клієнтів. 7. Логотерапія клієнтів із депресією і суїцидальними намірами. 8. Логотерапія у випадку переживання втрати. 	<p>Практичне 8 (год)</p>	<p>Обміркувати теми й запитання для групової дискусії. Практичне завдання: виконати вправи «Епітафія», «Місце призначення», «Виклик» (див. Основи психотерапії. С. 89). Підібрати вправи, що допомагають сфокусуватись на пошуках сенсу (для роботи з потенційним клієнтом). Письмове завдання: описати проблему клієнта і застосуйте техніки логотерапії, щоб показати її вирішення. Експрес-тестування. 4 год.</p> <p>Контрольна робота</p>	<p>20 балів</p> <p>10</p>
--	--------------------------	--	---------------------------